

**Programma Scientifico VI Congresso Nazionale SINUT  
Focus sull'impiego clinico dei nutraceutici in medicina preventiva**

**Bologna, Hotel Savoia Regency**

**venerdì 27 maggio 2016**

**Sala Plenaria**

**I SESSIONE (Moderatori: Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)**

9:30 10:00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

10:00 10:30 Salute delle Autorità (Annarosa Racca, Fabrizio Muratori, Tiziana Stallone, Enrico Roda, Alessandro Malpelo)

10:30 10:50 Presentazione attività SINut (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

10:50 11:20 LETTURA MAGISTRALE Nuove prospettive per la nutraceutica: le patologie "incurabili" (Cesare R. Sirtori)

**II SESSIONE (Moderatori: Gianluca Scuderi, Lucio Gnessi)**

11:20 11:40 L'evoluzione normativa degli integratori alimentari a base vegetale (Massimiliano Carnassale)

11:40 12:00 Fitosteroli, colesterolo e salute: recenti evidenze (Andrea Poli)

12:00 12:20 La vitamina D: un nutraceutico olistico (Giovanni De Pergola)

12:20 12:40 Estendere l'invecchiamento in salute: vie metaboliche sensibili ai nutrienti e popolazioni centenarie (Giovanni Scapagnini)

12:40 13:00 Approccio nutraceutico all'attività sportiva (Fabrizio Angelini)

13:00 13:30 Discussione

**III SESSIONE (Moderatori: Martina Rosticci)**

14:30 14:50 La condroprotezione articolare nell'artrosi: nuove evidenze e linee guida terapeutiche (Fausto Salaffi)

14:50 15:10 Efficacia dell'integrazione a base di glucosamina solfato, condroitin solfato, boswellia e bromelina nel management clinico dell'osteoartrosi al ginocchio: l'esperienza del gruppo di studio MOG (management osteoartrosi ginocchio) (Claudia Vignali)

15:10 15:20 Discussione

**IV SESSIONE (Moderatori: Tiziana Stallone)**

15:20 15:40 Effetti vascolari delle catechine: tè, caffè, cioccolato (Davide Grassi)

15:40 16:00 Effetti vascolari dei nutraceutici ad azione ipolipemizzante (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

16:00 16:20 La malattia venosa cronica. Vecchio e rinnovato campo di applicazione per i bioflavonoidi (Giovanni B. Agus)

16:20 16:40 Discussione

**V SESSIONE (Moderatori: Piernicola Garofalo)**

16:40 17:00 Il ruolo nutraceutico dei pasti sostitutivi nella terapia dell'obesità tramite VLCKD (Giovanni Spera)

17:00 17:20 Tecnologie e materie prime per rendere i meals replacements ideali per il weight management (Mauro Giulietti)

17:20 17:40 Ruolo dei nutraceutici nella gestione dell'insulino-resistenza (Giuseppe Derosa)

17:40 18:00 Discussione

**VI SESSIONE (Moderatori: Sergio D'Addato)**

18:00 18:20 Patologie metaboliche come fattori di rischio del declino cognitivo (Giancarlo Palmieri)

18:20 18:40 Evidenze epidemiologico-cliniche dell'utilità di nutraceutici neuroprotettivi (Giovanni Zuliani)

18:40 19:00 Discussione

**sabato 28 maggio 2016**

**Sala 1**

**I SESSIONE (Moderatori: Maria Bianchi)**

9:00 9:20 La sarcopenia del paziente obeso: quale ruolo terapeutico per la nutraceutica (Lorenzo M. Donini)  
9:20 9:40 Aminoacidi e proteine: composizione corporea e dinamometria (Federico Vignati)  
9:40 10:00 Nutraceutica ed eccesso ponderale (Fabrizio Muratori)  
10:00 10:20 Supporto nutraceutico alla gestione della NAFLD (Maria Letizia Petroni)  
10:20 10:40 Discussione

**II SESSIONE (Moderatori: Cesare R. Sirtori)**

10:40 11:00 Nutraceutici ad azione antipertensiva: risultati di trials clinici e meta-analisi (Claudio Borghi)  
11:00 11:20 Scopenso cardiaco: possibilità per i nutraceutici? (Alessandro Colletti)  
11:20 11:40 Infiammazione e malattie cardiovascolari: un approccio nutraceutico (Carlo Maggio)  
11:40 12:00 Razionale per la riduzione dell'omosisteinemia e trattamenti proposti (Alberto Mazza)  
12:00 12:20 Discussione

**Sala 2**

**I SESSIONE (Moderatori: Sauro Vittori)**

9:00 9:20 Qualità e sicurezza di botanicals, integratori alimentari e alimenti funzionali (Marco Arlorio)  
9:20 9:40 Tecnica farmaceutica per migliorare biodisponibilità e ridurre le dosi (Francesco Di Pierro)  
9:40 10:00 Applicazioni nutraceutiche in veterinaria (Alessandro Gramenzi)  
10:00 10:20 Nutraceutica e infiammazione gastrointestinale (Mario Dell'Agli)  
10:20 10:40 Lassativi di origine vegetale: un update (Enrico Roda)  
10:40 11:00 Discussione

**II SESSIONE (Moderatori: Antonio Gaddi)**

11:00 12:00 BACCHUS: Un approccio traslazionale allo studio di un alimento funzionale (Silvana Hrelia, Giovanni Dinelli, Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)  
12:00 12:20 Le proprietà nutraceutiche delle mele annurca (Giancarlo Tenore)  
12:20 12:40 Legumi: da alimento tradizionale a fonte di nutraceutici (Sauro Vittori)  
12:40 13:00 Discussione

**Sala 3**

**Sessione Comunicazioni Orali (Moderatori: Cristiana Caliceti, Martina Rosticci)**

9:00 13:00 Sessione Comunicazioni Orali

**Programma Scientifico Convegno Regionale ADI Emilia Romagna - leggere,  
comunicare e praticare la dietologia: dalla teoria alla pratica clinica**

**Bologna, Hotel Savoia Regency  
sabato 28 maggio 2016**

**Sala 4**

8:30 9:00 Saluto dei Presidenti

**I SESSIONE - Leggere e comunicare la dietologia (Moderatori: Elisabetta Dall'Aglio,  
Annalisa Maghetti)**

9:00 9:30 Falsi e scoop nell'informazione scientifica (Leone Arsenio)

9:30 10:00 Come leggere la statistica (Arrigo Francesco Giuseppe Cicero)

10:00 10:30 Come si valuta una rivista scientifica (Federico Cioni)

10:30 11:00 Comunicazione giornalistica in dietologia (Luca Ponzi)

11:00 11:30 Discussione

**II SESSIONE - Aggiornamento su consensus, linee guida, position paper in nutrizione  
clinica (Moderatori: C. Casadio, Federica Sebastiani)**

11:30 12:00 Alimentazione vegetariana: vantaggi e criticità (Filippo Valoriani)

12:00 12:30 Problematiche della chirurgia bariatrica (Francesca Anzolin)

12:30 13:00 Focus sulla riabilitazione nutrizionale (Annalisa Maghetti)

13:00 13:30 Discussione

13:30 14:00 Chiusura del Convegno