

PROGRAMMA

V CONGRESSO



NAZIONALE

FOCUS SULLA PREVENZIONE CARDIOMETABOLICA

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

BOLOGNA

29 • 30 MAGGIO 2015

L'interesse della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

Fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato.

Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato. Nella scelta prescrittiva di un complemento alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa.

Il razionale di un convegno mirato all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: i pazienti sono particolarmente attratti da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional food per il controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolare.

COMITATO SCIENTIFICO

- SERGIO CASATI** Medico Responsabile Unità "Medicina Nutrizionale"
Azienda Ospedaliera S. Anna (Como)
- ARRIGO F.G. CICERO** Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Università degli Studi di Bologna
- GIANLEONE DI SACCO** Medico Specialista in Endocrinologia
- CARLO FRANCHINI** Professore di Chimica Farmaceutica
Università degli Studi di Bari
- MARIA LETIZIA PETRONI** Medico Responsabile Scientifico "Centro Obesità e Nutrizione
Clinica" Casa di Cura Villa Igea (Forlì)
- ANNAROSA RACCA** Presidente Federfarma
- GIOVANNI SCAPAGNINI** Professore Associato di Biochimica Clinica
Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Università del Molise, Campobasso
- BRUNO SCARPA** Direttore Ufficio IV (alimenti dietetici e funzionali)
Direzione generale sicurezza alimenti e nutrizione
Ministero lavoro, salute e politiche sociali
- CESARE SIRTORI** Direttore Centro Dislipidemie,
A.O. Niguarda Ca' Granda
Professore di Farmacologia Clinica
Università degli Studi di Milano
- SAURO VITTORI** Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti
Università degli Studi di Camerino



PATROCINI OTTENUTI

- ADI Emilia Romagna (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
- ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)
- NUTRI.PROF (Federazione Nutrizionisti Professionisti Italiani)
- SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)
- SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

PATROCINI RICHIESTI

- Regione Emilia Romagna
- Comune di Bologna
- Ordine dei Medici di Bologna
- Università degli Studi di Bologna
- Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bologna
- DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)
- SIO (Società Italiana Obesità)
- SISA (Società Italiana Studio Arteriosclerosi)

VENERDI 29 MAGGIO 2015

- 9.30 Iscrizione
10.00 Saluti delle Autorità

SEZIONE PROPEDEUTICA

Moderatori: *Giorgio Cantelli Forti, Enrico Roda*

- 10.40 Nutraceutica: nuova speranza per le aree neglette della farmacoterapia
Letture di inaugurazione *Cesare Sirtori*
- 11.10 Potenzialità della dieta per la prevenzione: i risultati degli studi di intervento
Angela Rivellese
- 11.30 Limiti della dieta mediterranea per la prevenzione cardiovascolare *Andrea Poli*
- 11.50 Fattori di rischio subclinici e rischio cardiovascolare: il target per il nutraceutico
Roberto Volpe
- 12.10 Modulazione del microbiota e fattori di rischio cardiometabolici *Enzo Grossi*
- 12.30 Mass-media e nutraceutici: come informare e che attenzioni tenere *Tiziana Stallone*
- 12.50 Nutraceutici e funzione visiva: valutazione critica delle evidenze
Gianluca Scuderi
- 13.10 Lunch break e apertura seggio elezioni SINut

LA NUTRACEUTICA AL SERVIZIO DEL MEDICO DI FAMIGLIA E DELLO SPECIALISTA

Moderatori: *Leone Arsenio, Nicola Sponsiello*

14.15-15.10

VENERDI 29 MAGGIO 2015

WORKSHOP DISLIPIDEMIE E IPERTENSIONE

Moderatori: Enzo Grossi, Cesare Sirtori

- 15.20 Riduzione della colesterolemia e della pressione arteriosa tramite modificazioni dello stile di vita: fra miti e possibilità *Leone Arsenio*
- 15.40 Principi attivi naturali ad azione ipolipemizzante: prove di efficacia al di là della riduzione della colesterolemia *Arrigo F.G. Cicero*
- 16.00 Principi attivi naturali ad azione antipertensiva: prove di efficacia al di là della riduzione della pressione *Davide Grassi*
- 16.20 Discussione

WORKSHOP SOVRAPPESO/RIDOTTA TOLLERANZA GLUCIDICA

Moderatori: Gianleone Di Sacco, Annalisa Maghetti

- 16.40 Aminoacidi, proteine e rischio cardiometabolico *Federico Vignati*
- 17.00 Esistono nutraceutici efficaci come coadiuvanti delle diete ipocaloriche?
Fabrizio Muratori
- 17.20 Ruolo dei nutraceutici nella gestione dell'insulino-resistenza *Arrigo F.G. Cicero*
- 17.40 Discussione

- 18.30 Chiusura seggio elezioni e Assemblea dei Soci SINut

9.00-10.00 Comunicazioni orali e relativa discussione - **SESSIONE PARALLELA**

Moderatori: *Sergio D'Addato, Sauro Vittori*

FATTORI DI RISCHIO CONSOLIDATI IN CERCA DI AIUTO

Moderatori: *Maria Letizia Petroni, Martina Rosticci*

- 9.00 Sedentarietà: approccio nutraceutico all'attività sportiva *Enrico Arcelli*
- 9.20 NAFLD/NASH e rischio cardiometabolico: il ruolo potenziale dei nutraceutici
Stefano Bellentani
- 9.40 Insonnia e stress come fattori di rischio cardiovascolari: possibili applicazioni
nutraceutiche *Marco Brancaleoni*
- 10.00 Menopausa e nutraceutica: fra isoflavoni e alcaloidi *Cristiana Caliceti*
- 10.20 Nutraceutica e deficit erettile: un possibile supporto *Cristiano Salaris*
- 10.40 Discussione

WORKSHOP SU FUNZIONI SUPERIORI E LONGEVITÀ

Moderatore: *Antonio Vittorio Gaddi, Silvana Hrelia*

- 11.00 Estendere l'invecchiamento in salute: vie metaboliche sensibili ai nutrienti e popolazioni
centenarie *Giovanni Scapagnini*
- 11.20 Nutraceutici e neuroprotezione: una nuova strategia anti-invecchiamento?
Cristina Angeloni
- 11.40 Evidenze epidemiologico-cliniche dell'utilità di nutraceutici neuroprotettivi
Giovanni Zuliani
- 12.00 Invecchiamento e perdita della funzione visiva: un ruolo per i nutraceutici
Emilio Campos
- 12.20 Discussione
- 13.00 **Closing remarks**
Compilazione Questionario ECM



CRISTINA ANGELONI	Dip. di Scienze per la Qualità della Vita, Alma Mater Studiorum Università di Bologna
ENRICO ARCELLI	Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano
LEONE ARSENIO	Medico Nutrizionista e scrittore, Parma
STEFANO BELLENTANI	Nuovo Ospedale Civile S. Agostino-Estense Baggiovara, Modena
MARCO BRANCALEONI	Direttore della Scuola di fitoterapia AIFF – Sezione di Bologna
CRISTIANA CALICETTI	Dip. di Scienze Mediche Sezione di Medicina Interna e Cardiorespiratoria UOL Cardiologia - Università di Ferrara
EMILIO CAMPOS	U.O. Oftalmologia universitaria, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
GIORGIO CANTELLI FORTI	Presidente Eletto SIF
ARRIGO F.G. CICERO	Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
SERGIO D'ADDATO	Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
GIANLEONE DI SACCO	Ospedale S. Anna, Como
ANTONIO VITTORIO GADDI	Eurogenlab, Laboratorio Caravelli
DAVIDE GRASSI	Università degli Studi dell'Aquila
ENZO GROSSI	Advisor Padiglione Italia EXPO 2015
SILVANA HRELIA	Professore Associato di Biochimica Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus di Rimini, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
ANNALISA MAGHETTI	Presidente ADI Emilia Romagna
FABRIZIO MURATORI	U.O. di Endocrinologia Nutrizione Clinica e Obesità Ospedale S. Anna, Como
MARIA LETIZIA PETRONI	Centro Obesità e Nutrizione Clinica Villa Igea, Forlì
ANDREA POLI	Nutrition Foundation of Italy, Milano
ANGELA RIVELLESE	Università Federico II, Napoli
ENRICO RODA	Consulente in Gastroenterologia e Nutrizione Clinica Ospedali Privati Forlì, Presidente Fondazione Istituto di Scienze della Salute
MARTINA ROSTICCI	Ricercatore in Medicina Interna, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
CRISTIANO SALARIS	U.O. Urologia Forlì
GIOVANNI SCAPAGNINI	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise
GIANLUCA SCUDERI	Università di Roma Facoltà di Medicina e Psicologia Ospedale Sant' Andrea
CESARE SIRTORI	Presidente SINut, Università degli Studi di Milano
NICOLA SPONIELLO	Dietologo Sportivo
TIZIANA STALLONE	Direttrice Scuola di Ancel, Roma
FEDERICO VIGNATI	U.O. di Endocrinologia Nutrizione Clinica e Obesità, Ospedale S. Anna, Como
SAURO VITTORI	Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università di Camerino
ROBERTO VOLPE	CNR, Roma
GIOVANNI ZULIANI	U.O. Medicina Interna Universitaria, A.O. Universitaria Arcispedale S. Anna, Ferrara

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Bellaria Hotel & Congressi
Via Altura, 11/bis
40139 Bologna
Tel. +39 051 453103
www.hotelrelaisbellaria.com

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita.
Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina eventi.
Cercare negli eventi in programmazione a maggio 2015 l'icona dell'evento e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata.
Per info e richieste ulteriori contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail a.landuzzi@planning.it

La quota di iscrizione include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100 - Fax 051 309477
m.mura@planning.it
www.planning.it

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 **Medici Chirurghi, Biologi, Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti** attribuendo n. 3.5 crediti formativi ECM per la prima giornata e n. 2 crediti per la 2 giornata. Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi

ORARI SEGRETERIA

Durante il Congresso, la Segreteria rispetterà i seguenti orari:
Venerdì 29 Maggio 9.00 – 18.00
Sabato 30 Maggio 8.30 – 13.30

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.



