

CONVEGNO REGIONALE SINut Piemonte e Valle d'Aosta

Asti, sabato 30 marzo 2019

La nutraceutica è un settore in continua evoluzione. Si è ormai compreso che il modello “farmacocentrico” e di “medicina d’attesa” improntato sull’intervento farmacologico a “disturbo in atto” ha determinato una crescita netta delle spese sanitarie, del numero annuo di ospedalizzazioni e dell’incidenza delle più comuni patologie. La prevenzione, intesa come “medicina di intervento”, vale a dire intervenire fin dalle origini del fattore di rischio/della patologia attraverso un cambiamento dello stile di vita associato o meno alla nutraceutica sembra invece essere la strada più percorribile per lo “stato di salute” inteso come durata e qualità di vita. A conferma di ciò, i trend demografici mostrano un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmaco-preventivi. In questo contesto l’attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di un’integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. A tal proposito, dopo il grande interesse riscontrato in seguito ai tre satelliti SINut di Pavia, il 30 marzo 2019 si terrà ad Asti il primo convegno SINut Piemonte e Valle d’Aosta. Grande importanza sarà data al settore preventivo, di cui una delle aree di maggiore interesse risulta essere quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non

Alessandro Colletti

Presidente e responsabile del convegno

Arrigo Cicero

Presidente SINut

Cesare R. Sirtori

Presidente Onorario SINut

Razionale

indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all’interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è un’ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all’assunzione di un farmaco, con l’impatto psicologico che questo comporta per l’individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci in soggetti a rischio più elevato. Il razionale di un convegno mirato all’aggiornamento scientifico all’approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio ed i pazienti chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

Faculty

Rachele Aspesi, Varese

Elena Brugnatti, Novara

Giacomo Bruno, Milano

Francesca Busa, Asti

Giorgio L. Colombo, Pavia

Giuseppe Derosa, Pavia

Maurizio Fadda, Torino

Federica Fogacci, Bologna

Andrea Fratter, Venezia

Francesco Angelo Genzone,
Alessandria

Massimo Labate, Alessandria

Pamela Maffioli, Pavia

Alberto Martina, Pavia

Francesca Mirabelli, Biella

Marzia Pellizzato, Treviso

Elena Penazzi, Bologna

09.00 Saluto ai partecipanti *A. Colletti*

Moderatore: *A. Colletti*

09.15 Lettura: Nutraceutica ed aree neglette della medicina
C. R. Sirtori

Sessione cardiometabolica

Moderatore: *G. Derosa*

09.45 Nutraceutici con azione ipoglicemizzante e studi clinici a supporto *G. Derosa*

10.05 Nutraceutici nella gestione del sovrappeso/obesità *M. Fadda*

10.25 Nutraceutici con azione ipolipemizzante: studi di associazione
F. Mirabelli

10.45 Discussione

11.00 *Coffee break*

Sessione qualità nutraceutica

Moderatore: *M. Labate*

11.25 La tecnologia, chiave di volta per l'efficacia in nutraceutica
A. Fratter

11.45 Nutraceutici e qualità: l'importanza delle materie prime
M. Pellizzato

12.05 Nutraceutici: biodisponibilità di micronutrienti e sostanze bioattive *F. Busa*

12.25 Nutraceutici "junk" e di qualità: come riconoscerli? *A. Colletti*

12.45 Discussione

13.00 *Light lunch*

Sessione cardiogeriatrica

Moderatore: *A. Martina*

13.45 Nutraceutica e declino cognitivo *A.F.G. Cicero*

14.05 Nutraceutici con azione antipertensiva e vasoprotettiva
F. Fogacci

14.25 Nutraceutica a supporto delle articolazioni *E. Brugnatti*

14.45 Resveratrolo: il polifenolo della longevità *F.A. Genzone*

15.05 Discussione

Sessione nutraeconomica

Moderatore *A.F.G. Cicero, A. Colletti*

15.20 Documenti scientifici e linee guida in nutraceutica *A. Martina*

15.40 Impatto economico dei nutraceutici in ambito cardiovascolare: aderenza e continuità di trattamento *G. Bruno, G. Colombo*

16.00 Il ruolo del medico nel consiglio nutraceutico al paziente
P. Maffioli

16.20 Compliance e persistenza in farmacia: il ruolo del farmacista
E. Penazzi

16.40 Il ruolo del farmacista nel consiglio nutraceutico al paziente/cliente *R. Aspesi*

17:00 Discussione

17:10 Chiusura e conclusioni *A. Colletti, A.F.G. Cicero*



Sede

Aula Magna

Polo universitario Rita Levi-Montalcini
Piazzale De Andrè snc
14100 Asti - Tel 0141-590423
www.uni-astiss.eu

Modalità di iscrizione

L'iscrizione al convegno è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota.

Non Soci SINut € 50 IVA inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina eventi.

Cercare negli eventi in programmazione a marzo 2019 l'icona del convegno e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata.

L'iscrizione include:

Partecipazione al programma scientifico

Kit congressuale

Coffee break

Light lunch

Attestato ECM (per gli aventi diritto)

La quota di iscrizione versata da tutti i NON SOCI SINut che parteciperanno effettivamente al convegno, verrà considerata come quota associativa alla SINut per l'anno 2019, permettendo l'iscrizione gratuita al IX Congresso Nazionale SINut, che si terrà a Bologna dal 30 maggio al primo giugno 2019.

Educazione Continua in Medicina

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento per 100 Medici Chirurghi, Biologi, Infermieri, Dietisti e Farmacisti, attribuendo n. 7 crediti formativi ECM.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la

compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso.

Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100, int. 140

Fax 051 309477

Ref. Alessandra Landuzzi - a.landuzzi@planning.it

www.planning.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di

